



Zakres szkolenia

Pomogę bo mogę – oferta 2019

Dla Seniorów 4 h:

Godzina I (teoria)

- Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy.
- Łańcuch przeżycia.
- Trzy kroki bezpiecznej pierwszej pomocy.
- Bezpieczeństwo podczas udzielania pierwszej pomocy.
- Ocena stanu poszkodowanego.
- Udrożnianie dróg oddechowych. Metoda “patrz, czuj, słuchaj” u dorosłych.
- Właściwe wezwanie pomocy.

Godzina II (ćwiczenia)

- Postępowanie z poszkodowanym przytomnym.
- Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym oddychającym.
- Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym nieoddychającym.
- Obracanie z brzucha na plecy
- Resuscytacja krążeniowo oddechowa.

Godzina III (ćwiczenia)

- Łagodna niedrożność dróg oddechowych.
- Ciężka niedrożność dróg oddechowych.
- Zadaławienia.
- Omdlenie.
- Drgawki
- Pozycja boczna ustalona.

Godzina IV (ćwiczenia)

- Udar mózgu.
- Badanie schematem F.A.S.T.
- Ból w klatce piersiowej.
- Zawał serca i najczęstsze objawy zawału.
- Cukrzyca.

Pomogę bo mogę – oferta 2019

Dla seniorów 6 h:

Godzina I (teoria)

- Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy.
- Łańcuch przeżycia.
- Trzy kroki bezpiecznej pierwszej pomocy.
- Bezpieczeństwo podczas udzielania pierwszej pomocy.
- Ocena stanu poszkodowanego.
- Udzielenie dróg oddechowych. Metoda “patrz, czuj, słuchaj” u dorosłych.
- Właściwe wezwanie pomocy.

Godzina II (ćwiczenia)

- Postępowanie z poszkodowanym przytomnym.
- Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym oddychającym.
- Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym nieoddychającym.
- Obracanie z brzucha na plecy
- Resuscytacja krążeniowo oddechowa.
- RESUSCYTACJA KRĄŻENIOWO ODDECHOWA Z UŻYCIEM AED

Godzina III (ćwiczenia)

- Łagodna niedrożność dróg oddechowych.
- Ciężka niedrożność dróg oddechowych.
- Zadażnienia.
- Omdlenie.
- Drgawki
- Pozycja boczna ustalona.

Godzina IV (ćwiczenia)

- Udar mózgu.
- Badanie schematem F.A.S.T.
- Ból w klatce piersiowej.
- Zawał serca i najczęstsze objawy zawału.
- Cukrzyca.

Godzina V (ćwiczenia)

- Alergie.
- Ukąszenia i użądlenia.
- Wstrząs anafilaktyczny.
- Zatrucia

Pomogę bo mogę – oferta 2019

Godzina VI (ćwiczenia)

- Pierwsza pomoc w urazach.
- Zasady postępowania z ranami, opatrywanie ran.
- Tamowanie krwotoków.
- Postępowanie przy krwotoku z nosa.
- Złamania, zwichnięcia, skręcenia.
- Amputacje.
- Oparzenia.

Dla seniorów 8 h:

Godzina I (teoria)

- Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy.
- Łańcuch przeżycia.
- Trzy kroki bezpiecznej pierwszej pomocy.
- Bezpieczeństwo podczas udzielania pierwszej pomocy.
- Ocena stanu poszkodowanego.
- Udrażnianie dróg oddechowych. Metoda “patrz, czuj, słuchaj” u dorosłych.
- Właściwe wezwanie pomocy.

Godzina II (ćwiczenia)

- Postępowanie z poszkodowanym przytomnym.
- Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym oddychającym.
- Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym nieoddychającym.
- Obracanie z brzucha na plecy
- Resuscytacja krążeniowo oddechowa.
- RESUSCYTACJA KRĄŻENIOWO ODDECHOWA Z UŻYCIEM AED

Godzina III (ćwiczenia)

- Łagodna niedrożność dróg oddechowych.
- Ciężka niedrożność dróg oddechowych.
- Zadaławienia.
- Omdlenie.
- Drgawki
- Pozycja boczna ustalona.

Godzina IV (ćwiczenia)

- Udar mózgu.
- Badanie schematem F.A.S.T.
- Ból w klatce piersiowej.

Pomogę bo mogę – oferta 2019

- Zawał serca i najczęstsze objawy zawału.
- Cukrzyca.

Godzina V (ćwiczenia)

- Alergie.
- Ukąszenia i użądlenia.
- Wstrząs anafilaktyczny.
- Zatrucia

Godzina VI (ćwiczenia)

- Pierwsza pomoc w urazach.
- Zasady postępowania z ranami, opatrywanie ran.
- Tamowanie krwotoków.
- Postępowanie przy krwotoku z nosa.
- Złamania, zwichnięcia, skręcenia.
- Amputacje.
- Oparzenia.

Godzina VII (teoria)

- Zatrucia.
- Odwodnienie.
- Hipotermia.
- Właściwe przechowywanie leków.
- Polipragmazja.
- Symptomy zamiany leków.
- Niebezpieczeństwa związane z przyjmowaniem nieswoich leków.

Godzina VIII (ćwiczenia)

- Instytucje zdrowia publicznego
- Lekarz rodzinny: fakty i mity
- Pomoc wieczorowa
- Ratownictwo medyczne
- Szpitalny oddział ratunkowy
- Senior w ruchu ulicznym
- Postępowanie z poszkodowanym agresywnym

Pomogę bo mogę – oferta 2019

- Każdy uczestnik po ukończeniu kursu otrzymuje zaświadczenie w/g wzoru MEN (uprawnienia państwowe), honorowane przez wszystkie firmy i urzędy w krajach Unii Europejskiej.
- Placówka organizująca kurs otrzymuje zaświadczenie przeprowadzenia dla pracowników kursu z zakresu pierwszej pomocy.
- Kursy odbywają się we wskazanej przez Państwa placówce.
- Zapewniamy pełne zaplecze ćwiczeniowe, w tym fantomy, fantomy dziecięce, defibrylatory treningowe (AED) z podziałem na dzieci i dorosłych.

Dane kontaktowe

**Bezpieczeństwo to świadomość,
że można liczyć na pomoc innych,
ale także pewność, że samemu
jest się w stanie jej udzielić.**

Napisz:

hello@pomogebomoge.com

Zadzwoń:

+48 509 48 00 38